

15 de maio: Dia Mundial da Ortodontia

Ortodontia: muito além da estética

Por Juan Manuel Frade, Diretor Geral da Align Technology de Portugal e Espanha

No dia 15 de maio assinala-se o Dia Mundial da Ortodontia, uma data estabelecida pela Federação Mundial dos Ortodontistas, com o intuito de realçar a importância da saúde oral e da Ortodontia, uma especialidade da medicina dentária responsável pelo diagnóstico e tratamento do mau posicionamento dos dentes. A Ortodontia não trata apenas problemas estéticos que podem ter repercussões na autoestima, mas também problemas funcionais que estão diretamente relacionados com a nossa saúde.

Há estudos que comprovam que há mais de 150 doenças que podem ser agravadas devido a problemas de saúde oral, como as doenças cardiovasculares, diabetes, entre outras.¹ Por esta razão, podemos afirmar que a saúde oral afeta diretamente a nossa saúde.

Os tratamentos ortodônticos podem muitas vezes prevenir alguns problemas de saúde, como é o caso da articulação temporomandibular (ATM), que nos permite abrir e fechar a boca, no entanto quando ocorre uma luxação pode, nos casos mais graves, causar dor ao realizar o movimento. Verifica-se que os tratamentos ortodônticos podem ainda aliviar alguns casos de fadiga, problemas do sono, tonturas, vertigens e mesmo algum formigueiro nos braços.² Um eixo equilibrado da boca suporta a saúde postural de muitas partes do corpo.³ Problemas relacionados com a mordida ou com a mastigação podem causar dores de cabeça, ao corrigir o posicionamento dos dentes este efeito pode ser mitigado. É, por isso, importante consultar um ortodontista para fazer uma avaliação e o respetivo tratamento, realizar um diagnóstico completo e recomendar o melhor tratamento para corrigir a má oclusão.

Durante vários anos, muitos adultos adiavam ou rejeitavam mesmo a necessidade de realizar um tratamento ortodôntico, devido aos inconvenientes estéticos dos tratamentos com os tradicionais *brackets*. Contudo, existem agora diversas soluções, incluindo os *aligners* transparentes que podem ser removidos para beber e comer, sendo por isso práticos e discretos. Estes *aligners* transparentes além de melhorarem a experiência do paciente possibilitam soluções efetivas de tratamento para 90% dos casos ortodônticos.

De acordo com dados do Barómetro de Saúde Oral 2021 levado a cabo pela Ordem dos Médicos Dentistas, 41% dos portugueses não vão a uma consulta de medicina dentária há mais de um ano.⁴ Certamente, que a pandemia teve algum impacto, e enquanto parceiros dos ortodontistas, na Align desenvolvemos soluções que possibilitaram a continuidade dos tratamentos. É o caso da teleconsulta que durante o confinamento permitiu que pacientes e médicos dentistas estivessem em contacto, ao complementar a consulta física com as ferramentas online, sempre com a supervisão de um médico dentista. Desenvolvemos o que acredito ser um modelo vencedor para pacientes e médicos dentistas; os pacientes podem utilizar o seu tempo de uma forma muito mais eficiente e eficaz, porque conseguem realizar os seus tratamentos num menor número de consultas. Em termos de eficiência, as soluções digitais podem reduzir significativamente o tempo de produção e o tempo de tratamento e a utilização de tecnologias como os sistemas CAD/CAM podem aumentar a capacidade até 50%⁵

A saúde oral é um indicador chave da nossa saúde, bem-estar e qualidade de vida. Não a comprometa.

Referências:

¹ OMD (2016) Saúde oral tem impacto em mais de centena e meia de doenças, consultado a 10 de maio de 2022, <https://www.omb.pt/2016/03/dia-saude-oral-7/>

² SEDO, A Ortodontia pode resolver algumas dores nas costas, cabeça, pescoço ou orelhas, consultado a 10 de maio de 2022, <https://www.sedo.es/177wzd242dqdh4dto8fpveb>

³ El correo, O problema de saúde por detrás do boom da ortodontia adulta, consultado a 10 de maio de 2022, <https://www.elcorreo.com/vivir/salud/ortodoncia-tipos-tratamientos-adultos-20210103204220-ntrc.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.elcorreo.com%2Fvivir%2Fsalud%2Fortodoncia-tipos-tratamientos-adultos-20210103204220-ntrc.html>

⁴ OMD, Barómetro de Saúde Oral 2021, consultado a 10 de maio de 2022, https://www.omb.pt/content/uploads/2021/12/VI-Barometro-Nacional-de-Saude-Oral_2021.pdf

⁵ Hans Nyctelius(2020) O Futuro Da Medicina Dentária É Digital, consultado a 10 de maio de 2022, <https://www.rolandberger.com/en/Insights/Publications/The-Future-of-Dentistry-is-Digital.html>