



A DPOC continua a ser uma doença desconhecida e subdiagnosticada

A doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) é, atualmente, a terceira principal causa de morte em todo o mundo e está associada a uma significativa perda da qualidade de vida e a uma elevada incapacidade. Contudo, continua a ser uma doença desconhecida da população, subdiagnosticada e, por conseguinte, apenas tratada nas suas fases mais avançadas.

Para o tratamento da DPOC é fundamental uma abordagem multidisciplinar que permita atuar ao nível da prevenção, diagnóstico e tratamento dos doentes. Neste contexto, o papel dos especialistas em Pneumologia, Medicina Interna e em Medicina Geral e Familiar bem como o de todos os profissionais de saúde, nomeadamente enfermeiros, técnicos de cardiopneumologia, fisioterapeutas, farmacêuticos, é essencial na prevenção, identificação, diagnóstico e acompanhamento destes doentes. Por isso, a terceira edição do projeto *Future COPD Leaders* chega agora a todos os profissionais de saúde, pois o contributo de todos é fundamental também na componente investigacional.

Com esta terceira edição, o programa pretende apoiar todos os profissionais que tenham interesse em DPOC e que pretendam desenvolver projetos de investigação científica. Este programa conta com o apoio de um reconhecido painel de peritos das várias especialidades (Pneumologia, Medicina Interna e Medicina Geral e Familiar) e a mentoria do *chairman* das recomendações GOLD o Professor Alvar Agustí que é também professor de Medicina na Universidade de Barcelona e cujo trabalho de pesquisa abrange diversos aspetos da DPOC, incluindo a identificação de biomarcadores, a compreensão dos mecanismos subjacentes a esta doença, a melhoria das estratégias de tratamento e a promoção de uma abordagem personalizada para o tratamento dos doentes com DPOC.

Este programa que liga três sociedades médicas (SPP, NEDResp e GRESP) pretende apoiar o desenvolvimento contínuo das competências na abordagem ao tratamento do doente com DPOC, através de formação e programas educativos de excelência científica. Estamos certos, que representa uma enorme mais-valia para todos os colegas que tenham interesse e necessidade em aprofundar conhecimento sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica e, dessa forma, proporcionar um melhor acompanhamento aos doentes pelos diferentes profissionais de saúde.

Além da transmissão de conhecimentos valiosos, queremos fomentar a inovação através do desenvolvimento de projetos que possam ajudar a diagnosticar mais e em fases mais precoces.

Apenas desta forma conseguiremos inverter o caminho que tem sido traçado no que diz respeito a esta patologia.

A primeira fase do projeto arrancou sob o mote 'Learning to be an expert' com as sessões: 'Reunião de apresentação do Programa Future COPD Leaders a toda a comunidade médica', 'Reunião sobre desafios no tratamento da DPOC' e 'Reunião sobre Investigação em saúde respiratória', que podem assistir na plataforma do Future COPD Leaders em <https://futurecopdleaders.pt/>.

Apesar de a DPOC já ser a terceira causa de morte e estar associada a uma significativa perda de qualidade de vida continua a ser uma doença desconhecida e subdiagnosticada (cerca de 70% dos Portugueses nunca ouviu falar desta doença). A intervenção de todos os profissionais de saúde é importante para mudar este paradigma. Apelamos à participação de todos com as questões e dúvidas que possam ter. Juntos vamos fazer a diferença!

Prof^ª. Paula Pinto,

Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP)