



Doutora Carolina Neves e Doutora Rita Nortadas

4º Congresso Nacional da APDP: um encontro diferenciador da ciência e inovação com a experiência multidisciplinar

A APDP é a associação mais antiga da Europa e uma das mais importantes instituições dedicadas à Diabetes; é a maior referência nacional tanto para os profissionais de saúde e investigadores como para as pessoas que vivem com Diabetes. O 4º Congresso Nacional da APDP foi construído a pensar nestas pessoas e pretende, por isso, ser um momento de partilha, de criação de elos de ligação, de inovação e atualização de conhecimento científico diferenciado.

Uma pandemia e 3 anos depois, a APDP volta a convidar todos os profissionais de saúde a participar no 4º Congresso Nacional da APDP. Nestes últimos 3 anos, o mundo da ciência não parou e os avanços científicos na saúde foram muito além da investigação na COVID-19. A diabetes não foi excepção e continua a ser uma pandemia com resposta insuficiente. Em Portugal, 28,7% da população tem obesidade e mais de 40% tem diabetes ou pre-diabetes e está em risco de complicações. É um elevado número de pessoas que deve ter acesso a equipas de saúde preparadas para uma intervenção precoce e eficaz. Durante os últimos anos, temos assistido a mudanças significativas no paradigma da abordagem da diabetes, resultantes de novas tecnologias, novos fármacos e ensaios clínicos que revelam as oportunidades de mudança de prognóstico na diabetes com uma intervenção precoce.

No congresso da APDP pretendemos reunir todos os intervenientes na abordagem desta doença crónica complexa e multidisciplinar, desde as equipas dos cuidados de saúde primários que estão na linha da frente do diagnóstico e intervenção, a diabetologistas, endocrinologistas, internistas, cardiologistas, pediatras, nefrologistas, oftalmologistas, psiquiatras, nutricionistas, psicólogos, cirurgiões, entre outros. O objectivo desta reunião vai além da actualização científica, buscando-se o envolvimento de todas as partes numa discussão e participação activas durante o evento, que está desenhado para a intervenção dinâmica da assistência.

O programa científico do congresso traduz esta multidisciplinaridade. Terão lugar apresentações de posters e comunicações orais, workshops, mesas redondas, conferências e hot topics. Serão abordadas tanto as complicações da diabetes e obesidade que recebem recentemente mais atenção pela comunidade científica, como é o caso de “A doença hepática esteatósica não-alcoólica na prática clínica”, pela Prof. Lise Lotte Gluud da Universidade de Copenhaga, e “ Diabetes e Cancro – causa ou consequência”, pelo Dr. Miguel Vasques da Fundação Champalimaud, como as “velhas” complicações, com o Prof. Per-Henrik Groop da Universidade de Helsínquia, na “Abordagem de pacientes com doença

renal crónica e Diabetes”. A equipa de oftalmologia da APDP, Dra. Paula Leitão, Enfermeira Isabel Correia e Dra. Susana Bettencourt, abordarão a “Retinopatia Diabética” e “Subvisão”.

O “Coração na Diabetes” é uma iniciativa da APDP com edições de grande sucesso realizadas em anos anteriores e que este ano estará incluída no Congresso da APDP, por representar uma mais-valia na sistematização e atualização de conhecimentos da área cardiovascular e insuficiência cardíaca nas pessoas com diabetes.

A abordagem da obesidade como doença crónica complexa tem merecido especial atenção nas reuniões científicas recentes e últimas recomendações do consenso ADA/EASD. Vivemos tempos de mudança com a disponibilidade “relativa” de novas ferramentas farmacológicas que prometem concorrer com os resultados da cirurgia metabólica e bariátrica. No entanto, há ainda muito campo para discussão sobre o papel da intervenção da terapia nutricional e cirúrgica num novo cenário farmacológico que se adivinha, paralelamente ao crescimento alarmante de pessoas com obesidade e excesso de peso em Portugal e no mundo. A sessão “Obesidade e Diabetes” será uma oportunidade para ouvir as novidades que se avizinham.

Sendo a diabetes um fator de risco de gravidade e prognóstico para a infeção a Covid-19, na Conferência “Diabetes e Covid” – uma parceria com o Grupo de Estudos de Diabetologia da APMGF - serão abordadas as novas perspetivas terapêuticas para esta doença, bem como os critérios clínicos para o tratamento e o circuito do medicamento.

O Congresso da APDP traz também inovação e projeção de ideias para o futuro; ao longo do congresso falar-se-á de Diabetes Digital – do que existe atualmente e estará para vir, posicionando a APDP como centro pioneiro de uma das áreas da Medicina em maior desenvolvimento.

Terão lugar mesas redondas, contando com a participação de representantes de instituições, parceiros, psicólogos e cuidadores envolvidos no tratamento das pessoas com diabetes. Farão o retrato de várias realidades e diferentes faixas etárias e darão o testemunho do que é viver com Diabetes em Portugal.

E, por último, o congresso terminará dando foco aos Hot Topics do último ano, sistematizando de forma sucinta os temas mais relevantes no âmbito da Diabetes, do Risco Cardiovascular e da Obesidade.

Desejamos que o 4º Congresso Nacional da APDP seja um momento pleno de troca de conhecimento, experiências e competências entre todos, mas também de convívio e boa disposição, e que no fim nos sintamos mais completos, motivados e felizes. Por isso, contamos com a presença de todos e esperamos ansiosamente vê-los em breve no 4º Congresso Nacional da APDP!